

## **Behandling af indre hæmorider ved elastikmetoden (McGivney)**

Hæmorider er forstørrelse af slimhinde med underliggende blodkar (åreknuder) i endetarmsåbningen. Hæmorider kan sidde i endetarmen (indre hæmorider) eller sidde udenfor endetarmsåbningen (ydre hæmorider) Ydre hæmorider kan skrumpes således at åreknuderne forsvinder og kun den overskydende hud bliver tilbage. Dette kaldes marisker.

### **Før behandlingen:**

Behandlingen kræver ingen forberedelse hjemmefra. Er du i blodfortyndende behandling kan elastikbehandlingen kun udføres, såfremt du kan tåle at holde pause. Tal med egen læge og klinikken om dette før behandling.

### **Behandlingen:**

Med denne metode behandles kun de indre hæmorider. Da der ikke er føleenerver i slimhinden kan indgrebet ikke mærkes og foretages derfor uden bedøvelse. Via en kort kikkert sættes en lille stram elastik hen over de indre hæmorider, som derved afsnøres, "visner" og falder af sammen med elastikken.

### **Efter behandlingen:**

Mod smerter: Der kan det første halve til hele døgn føles stramning og afføringstrang. Hvis det generer kan man tage smertestillende håndkøbsmedicin (Panodil eller eventuelt Ipren).

**Restriktioner:** Der er ingen restriktioner. Man kan gå normalt på toilettet. Sørg for at holde maven i gang med rigelig væske, fiberholdig kost og motion. Der kan eventuelt suppleres med HUSK og svesker. Ved svær forstoppelse kan suppleres med afføringsmiddel f.eks. Magnesia.

**Forløb:** I løbet af nogle dage afstødes den afsnørede hæmoride og dette kan medføre noget frisk blødning.

**Sygemelding:** Er ikke nødvendig. Det kan blive nødvendigt med flere behandlinger.

### **Komplikationer:**

Der kan udvikles en lille blodansamling, hvilket resulterer i hævelse uden for elastikken. Dette kan udløse en smertereaktion og udtalt ubehag, som skyldes krampe i den indre ringmuskel. Kan lindres med is, smertestillende

håndkøbsmedicin eller lokalbedøvende creme(håndkøb). Forsvinder gradvist af sig selv.

Sjældent kan der opstå feber eller kraftig blødning. Kontakt da klinikken, vagtlæge eller skadestue.

Ved udeblivelse fra en aftalt tid uden afbud senest dagen før, er patienten pligtig til at betale et gebyr på 250 kr. for udeblivelse fra en konsultation og 500 kr. for en operation - eller lignende.