

## Lyskebrok

Et lyskebrok er en udposning af bughinden, indeholdende for eksempel tarm, igennem et svagt område af bugvæggen i lyskeregenen. Tilstanden optræder hyppigst hos mænd og i alle aldre. Kvinder kan også få brok, men skal opereres med kikkertoperation på hospital. Brok kan give symptomer i form af smerter og tyngdefornemmelse, særligt ved løft, hoste og fysisk arbejde. Tilstanden er ufarlig, men såfremt brokket sætter sig fast, bliver indeklemmt og ikke kan trykkes på plads skal læge opsøges akut på grund af risiko for skade på den indeklemte tarm.

### Før operationen

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale pause med klinikken. Du kan evt. på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause.

Indkøb smertestillende håndkøbsmedicin (Panodil, Ipren) samt afføringsmiddel (f.eks. Magnesia).

Hjemtransport arrangeres med pårørende eller Falck.

Barber evt. hårvækst af i området og ifør dig løstsiddende tøj og en t-shirt.

Du kan spise et let morgenmåltid.

### Operationen

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse forudgået af indsprøjtning af beroligende medicin i en åre. Huden over brokket åbnes, brokket fjernes eller skubbes på plads. Der indsættes et kunststofnet, som skal forhindre at brokket gen-danner sig. Under operationen kan der hos mænd, i en kort periode føles et ubehageligt træk op i maven og ned i pungen. Operationen tager 30-45 minutter.

### Efter operationen

**Mod smerter:** Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Du medgives smertebehandling til de første par dage fra klinikken. Herefter kan anvendes almindelig håndkøbsmedicin som for eksempel Panodil 500 mg, 2 tabletter højst 4 gange i døgnet.

På grund af tendens til forstoppelse efter operation anbefales det at tage Magnesia 500mg, 2 tabletter hver aften den første uge.

**Forbinding:** Forbindingen lades urørt indtil trådene skal fjernes. Den tåler brusebad, som du kan tage fra dagen efter operationen.

**Restriktioner:** På operationsdagen må man ikke køre bil eller cykel og man bør forholde sig i ro, men allerede dagen efter er det vigtigt at bevæge sig rundt.

**Sygemelding:** Det er tilladt at gå på arbejde dagen efter operationen, men de fleste foretrækker en uges sygemelding. Har du tungt arbejde kan det blive nødvendigt med 2 ugers sygemelding.

## Lyskebrok

### **Komplikationer**

Mindre blodudtrædninger i underhuden kan ses, ofte trækkende helt ned på kønsorganerne. De er uden betydning og forsvinder efter dage til uger. Større blodansamling eller betændelse i såret ses yderst sjældent. Nyt brok samme sted eller langvarige smerter kan forekomme, men er yderst sjældent.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der ske skade på blodforsyningen til testiklen og dette kan medføre at den visner. Skulle der opstå større blødning eller tegn på betændelse (varme, rødme, feber) kontakt da klinikken eller nærmeste skadestue. Ved akutte situationer: 40564996.

Ved udeblivelse fra en aftalt tid uden afbud senest dagen før, er patienten pligtig til at betale et gebyr på 250 kr. for udeblivelse fra en konsultation og 500 kr. for en operation – eller lignende.