

## **Koloskopi - kikkertundersøgelse af tyktarm og endetarm**

Med PICOPREP udrensning ved tid om eftermiddagen.

Koloskopi er en undersøgelse, som udføres med en bøjelig kikkert ført igennem endetarmen for at undersøge indersiden (slimhinden) af tyktarmen og endetarmen. Igennem kikkerten kan udtages vævsprøver og fjernes polypper. Undersøgelsen udføres som oftest for at afsløre polypper, tarmbetændelse, udposninger eller forsnævring.

### **Før undersøgelsen:**

For at kunne udføre undersøgelsen er det nødvendigt, at tarmen er så godt udtømt som muligt.

På apoteket hentes Picoprep (udleveret rekvisition).

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale evt. pause med klinikken. Du kan på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause. Det er kun nødvendigt at holde pause hvis der skal fjernes polypper.

Jerntilskud bør pauseres 3 dage før undersøgelsen for at undgå misfarvning af slimhinden, som kan mistolkes som blødning.

Undgå kost med mange kerner de sidste 3 dage før undersøgelsen, da dette besværliggør undersøgelsen. Det sidste døgn før undersøgelse må kun indtages flydende kost, dvs. klare væsker f.eks. oksekødssuppe uden fyld, æblejuice, saftvand osv.

De fleste har brug for beroligende medicin under undersøgelsen og du skal derfor sørge for hjælp til hjemtransport.

### **Udrensning af tarmen:**

Vigtig information om din kost inden undersøgelsen:

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste par døgn inden undersøgelsen.

En kost bestående af f.eks. kogt lyst kød (kylling el, fisk), pasta, lyst brød (f.eks. toast) og kogte æg, vil være hensigtsmæssigt.

Det er vigtigt, at du ikke indtager fast føde det sidste døgn inden undersøgelsen.

### **Dagen før undersøgelsen:**

Følg disse instruktioner (og ikke dem fra æsken):

Tag det første brev PICOPREP kl. 18.00-20.00 dagen før undersøgelsen

Tag det andet brev PICOPREP 4 timer før mødetid på selve undersøgelsesdagen.

1. Tag et glas med 150ml koldt vand.
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.

3. Rør blandingen i 2 - 3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingen vil være uklar / råhvid. Den udvikler varme - det er normalt. Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
4. Drik et stort glas (ca. 250ml) klar væske i timen i 4-6 timer efter hvert brev. Det er f.eks. vand, energidrikke, æblejuice, bouillon, te eller kaffe. Drik ikke væsker du ikke kan se igennem. Mælkeprodukter skal undgås (også i te eller kaffe).

1-3 timer efter du har taget medicinen begynder det at virke, så det vil være meget hensigtsmæssigt at være nær et toilet.

Du kan genoptage normal fødeindtagelse efter undersøgelsen.

### **Selve undersøgelsen:**

Undersøgelsen foregår liggende på venstre side. Kikkerten føres ind i tarmen. For at lette passagen op igennem tarmen kan det blive nødvendigt at skifte stilling undervejs. Der blæses luft op for at skabe overblik. Dette kan give et ubehag i form af trykken og pressen i maven. Polypper kan fjernes eller vævsprøver tages uden at det mærkes. Undersøgelsen tager normalt ca. 40 minutter.

For at lette undersøgelsen og minimere ubehaget giver vi gerne en kombination af smertestillende og afslappende medicin ved undersøgelsens start.

### **Efter undersøgelsen:**

Du kan spise og drikke normalt umiddelbart efter undersøgelsen.

Svar på eventuelle prøver vil foreligge efter ca. 10 dage.

Hvis du har fået smertestillende og beroligende medicin må du ikke køre bil eller cykel resten af dagen.

### **Komplikationer:**

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I ekstremt sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospital.

Skulle der efter undersøgelsen opstå kraftig blødning, smerter eller feber, kontakt da straks klinikken eller nærmeste skadestue.

Ved udeblivelse fra en aftalt tid uden afbud senest dagen før, er patienten pligtig til at betale et gebyr på 250 kr. for udeblivelse fra en konsultation og 500 kr. for en operation - eller lignende.